

	MNOŽSTVO PRIJATÝCH TEKUTÍN	ÚNIK MOČU		VYLÚČENIE MOČU DO TOALETY	MNOŽSTVO VYLÚČENÉHO MOČU	DODATOČNÉ INFORMÁCIE
		S NUTKANÍM	BEZ NUTKANIA			
00:00 - 01:00						
01:00 - 02:00						
02:00 - 03:00						
03:00 - 04:00						
04:00 - 05:00						
05:00 - 06:00						
06:00 - 07:00						
07:00 - 08:00						
08:00 - 09:00						
09:00 - 10:00						
10:00 - 11:00						
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00						
18:00 - 19:00						
19:00 - 20:00						
20:00 - 21:00						
21:00 - 22:00						
22:00 - 23:00						
23:00 - 24:00						

 DEŇ

 Množstvo prijatých
tekutín (spolu) (ml)

 Vylúčené množstvo do
toalety (spolu) (ml)

LEGENDA

- **množstvo vylúčeného moču do toalety** napr. 20ml, 30ml, 40ml, 50ml, 100ml atď. Pre presné množstvo odporúčame použiť odmerku.
- **množstvo prijatých tekutín:** pohárik ~ 150ml, pohár ~ 200ml, hrnček ~ 300ml, polievkový tanier ~ 250-400ml
- **situácie, pri ktorých došlo k úniku moču**, napr. smiech, kašeľ, dvíhanie ťažkých predmetov, zmena polohy atď.
- **použitý absorpčný produkt (poznačte si písmená pri výmene produktu):** UV – urologické vložky, PN – plienkové nohavičky, VP – anatomicky tvarované vkladacie plienky, NPN – navliekacie plienkové nohavičky, 0 – ostatné